

Afrikanischer Tanz

für Männer und Frauen

Wir treffen uns jeden 1. + 3. Montag im Monat von 19.00 - 20.30 Uhr, um gemeinsam nach kleinen afrikanischen Choreographien zu tanzen.

Die Stunde beginnt mit einer Tanz- oder Aufwärmübung. Den Abschluss bildet eine kurze Entspannungseinheit.

Wichtig ist uns der Spaß am Tun.

Teilnehmen kann jeder der Lust hat, sich zu bewegen.

„Wer gehen kann, kann auch tanzen“

(afrik. Sprichwort)

Leitung: Heike Reichardt, Chrischi Borchers-Koglin

Tel. 89 84 89

Nachbarschaftstreff „Bahrenfelder Dreieck“,
Woyrschweg 21/23 (Innenhof)
Tanja Wulf, Abteilung Kommunikation und Soziales,
Tel. 38 90 10 – 145



Die Veranstaltung wird von „**Vertrautes Wohnen**“ im Altonaer Spar- und Bauverein e.V. unterstützt.